

Einladung zu einer Trauergruppe



LÜBECKER HOSPIZBEWEGUNG E.V.



TRAUER IST INDIVIDUELL

Der Abschied von einem geliebten und vertrauten Menschen hinterlässt bei den Zurückgebliebenen Verlust und Schmerz.

Häufig bestimmen Gefühle von Kummer, Angst, Zorn, Verzweiflung, Schuld, Einsamkeit oder Sehnsucht den Tag und schneiden den Trauernden vom Leben ab.

Trauer zeigt sich so individuell wie jeder einzelne Mensch. Deshalb benötigt jeder Trauernde einen Trauerprozess mit seinem eigenen Tempo.

In einer Gruppe von Trauernden möchten wir Gedanken und Gefühle, Erfahrungen austauschen und durch gegenseitiges Zuhören und Unterstützen die eigene Trauer gestalten und beleben.

Die **LÜBECKER HOSPIZBEWEGUNG E.V.** bietet regelmäßig eine Trauergruppe an.

Über einen Zeitraum von etwa vier Monaten treffen sich Trauernde zehnmal in den Räumen der Hospizbewegung.

TEILNEHMER: geschlossene Gruppe, höchstens 8 Personen

ZEIT: mittwochs,
17:00 - 19:00 Uhr

Nach der Anmeldung erfolgt ein persönliches Gespräch, bei Bedarf eine Einzel-Begleitung bis zum Beginn der Gruppe.

Für Menschen, die den Kurs abgeschlossen haben, gibt es die Möglichkeit, einmal im Monat an einem offenen Trauercafé teilzunehmen.

Kursleitung

USCHI WOLF

Lehrerin, Trauerbegleiterin, Hospizhelferin

ALEXANDRA POHL

Pädagogin, Soziologin, Hospizhelferin



LÜBECKER HOSPIZBEWEGUNG E.V.

Breite Str. 50

23552 Lübeck

Tel.: 0451 - 8997775

Fax: 0451 - 3970698

Mail: hl.hospizbewegung@t-online.de

Sparkasse zu Lübeck

BLZ: 230 501 01

Konto: 1007400

www.luebecker-hospizbewegung.de